

FICHE FORMATION CHARTE DE VIE RELATIONNELLE

L'enseignant formé en « **communication relationnelle** » anime et transmet des repères et balises afin de développer les compétences "sociales et civiques" pour le bien vivre ensemble.

Il est possible sur deux jours de formation, avec une équipe enseignante volontaire, de former les enseignants en communication bienveillante pour réussir ce travail collectif.

Travail d'équipe :

Ce type d'action demande un réel travail d'équipe, organisé, structuré, des réunions, des rencontres.

Objectifs :

- se former à l'écoute et à la relation d'accompagnement.

En participant à des ateliers d'analyse de pratiques professionnelles :

- développer sa capacité à analyser des situations

Formation :

Sur deux jours avec un Suivi du dispositif sous forme d'analyse de pratiques professionnelles (4 sessions de 2h soit 8h).

Apprendre quelques règles de communication relationnelle:

- différencier besoins et désirs,
- relation de confrontation pour apposer les points de vue,
- bases de la communication : dire, écouter, entendre, ne pas dire.

Suivi du dispositif :

Sous forme **d'analyse de pratiques professionnelles** (4 sessions de 3h soit 12h).

Compétences développées

- savoir communiquer efficacement, être habile dans ses relations interpersonnelles;
- avoir conscience de soi, avoir de l'empathie pour les autres;
- savoir gérer son stress, savoir gérer ses émotions.

En participant à des ateliers d'analyse de pratiques professionnelles :

- développer sa **capacité à analyser** des situations.