



**Accompagnement  
Conseil/Coaching  
Relationnel**

## EDUCATION RELATIONNELLE ET CITOYENNE

Tél : 06/60/47/45/87 ou 06/71/64/65/61

Mail : [oasisrelationnelchauny@gmail.com](mailto:oasisrelationnelchauny@gmail.com)

Site : <http://oasisrelationnelchauny.jimdo.com>

### DEVIS FORMATION

#### Gestion des conflits et médiation par les pairs

L'association ACR est spécialisée dans l'enseignement d'une **pédagogie relationnelle** permettant d'évoluer dans ses relations aux autres et dans les gestions des conflits sociaux grâce à des moyens concrets et pratiques. Elle encourage la responsabilisation, l'épanouissement, la connaissance de soi, et le bien-être.

<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Enseignants et professionnels de l'éducation : CPE, personnel de vie scolaire...</li><li>- Elèves à partir de la 6<sup>ème</sup>.</li></ul>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Développer des compétences relationnelles et citoyennes.</li><li>- Apprendre la gestion des conflits et les techniques de la médiation.</li></ul> <p><i>Les enseignants peuvent se former dans un premier temps et transmettre ensuite cet enseignement à leurs élèves.</i></p>
<b>Contenu de formation</b>          <b>3 modules</b>	<p><b>1. Connaissance de soi et des autres</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- jeux et exercices pour apprendre à se connaître,</li><li>- mes besoins et ce que cela dit de moi, mes compétences, mes qualités, mes valeurs, estime de soi,</li><li>- comment je réagis face à un conflit et quelles sont mes réactions ?</li></ul> <p><b>2. Communication</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- bâton de parole,</li><li>- les difficultés de la communication : jeux et exercices,</li><li>- la différence de points de vue : exercices pour changer de regard et lâcher prise,</li><li>- la relation : quelques règles et repères,</li><li>- les postures de non-écoute (cf Porter) et d'écoute,</li><li>- écoute empathique,</li><li>- la « visualisation externe » : ce qui est chez moi, chez l'autre et ce dont il parle,</li><li>- la confirmation et la reformulation, la relation de confrontation.</li></ul> <p><b>3. Conflit et techniques de médiation</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- la violence, les rumeurs et le harcèlement : questionnaire et exercices,</li><li>- les étapes d'une médiation,</li><li>- qu'est ce qu'un médiateur : son rôle, ses limites,</li><li>- mise en pratique : jeux de rôle et « visualisation externe ».</li></ul>

**FORMATION**  
**Gestion des conflits et médiations par les pairs**

<b>Outils et moyens pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Un livret pédagogique est fourni à chaque participant avec documents théoriques et pratiques.</li> <li>- Jeux de coopération pour construire la cohésion d'équipe,</li> <li>- Des mises en situation jouées et visualisées pour intégrer la théorie.</li> <li>- La « visualisation externe » est un outil pédagogique qui permet l'implication de l'apprenant en ancrant les apports didactiques.</li> </ul>
<b>Démarche pédagogique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'animation se fait sous forme d'ateliers participatifs.</li> <li>- L'aspect ludique est prédominant dans cette formation : jeux de créativité, jeux coopératifs, contes, jeux de rôle.....</li> <li>- Les techniques sont originales et adaptées à l'âge du public visé.</li> </ul>
<b>Bénéfices et capacités développées</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconnaître ses points forts et ses points faibles,</li> <li>- Exprimer ses émotions et ses sentiments en utilisant le « Je »,</li> <li>- Observer et décrire des faits de la façon la plus objective possible,</li> <li>- Justifier son point de vue et argumenter sans agressivité,</li> <li>- Prendre la parole devant un groupe et renforcer sa confiance en soi,</li> <li>- Devenir plus capable d'assumer la responsabilité de ses actes,</li> <li>- Développer sa capacité à analyser</li> <li>- Savoir donner une véritable écoute et reformuler,</li> <li>- Faire preuve de créativité en cherchant une issue aux conflits.</li> </ul>
<b>Lieu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dans les établissements scolaires. (maximum 15 personnes).</li> <li>- Au siège de l'association à Chauny (maximum 10 personnes).</li> </ul>
<b>Durée</b>	<p>Pour 1 module : 1 journée de 7h Pour la formation complète : 3 journées de 7h</p>
<b>Horaires</b>	A préciser.
<b>Nombre de places</b>	La formation est dispensée pour un groupe de 6 à 15 participants.
<b>Intervenants</b>	<p><b>LEFEVRE Pascal</b> Professeur agrégé en sciences industrielles de l'ingénieur, formateur académique au rectorat d'Amiens. Formateur en communication relationnelle Formé à la médiation, à la Méthode ESPERE®, à l'animation de groupe d'analyse de pratiques professionnelles, membre agréé de l'institut ESPERE® International.</p> <p><b>HEL Séverine</b> Professeur des écoles Formatrice en communication relationnelle Membre de l'Institut ESPERE® Formée à la C.N.V et à la Méthode ESPERE®, en cours de validation.</p>



**Accompagnement  
Conseil/Coaching  
Relationnel**

**EDUCATION RELATIONNELLE ET CITOYENNE**

Tél : 06/60/47/45/87 ou 06/71/64/65/61

Mail : [oasisrelationnelchauny@gmail.com](mailto:oasisrelationnelchauny@gmail.com)

Site : <http://oasisrelationnelchauny.jimdo.com>

## **DEVIS FORMATION**

**Gestion des conflits et médiation par les pairs**

<b>Tarifs (nous consulter)</b>	Pour 1 module : ---€ (1 journée). <b>Pour la formation complète : --€ (3 journées).</b> Suivi du dispositif sous forme d'analyse de pratiques professionnelles (4 sessions de 2h soit 8h) ---€ Frais de déplacement et livret pédagogique compris.
--------------------------------	---

**Pour ----- :**

Date, signature, fonction :

**Pour l'association ACR :**

Le Président  
Pascal LEFEVRE

Le 2015